



**B**angkok  
**I**nternational  
**D**ental  
**C**enter

TM



**BIDC**<sup>TM</sup>  
Bangkok International Dental Center



ต้องการข้อมูลเพิ่มเติม กรุณาติดต่อ  
ศูนย์ทันตกรรม บางกอก อินเตอร์เนชั่นแนล เดนทัล เซ็นเตอร์ (BIDC)  
โทร. 02 692 4433 , 02 245 0055

Email: [contact@bangkokdentalcenter.com](mailto:contact@bangkokdentalcenter.com)  
[www.ThailandDentalClinic.com](http://www.ThailandDentalClinic.com)

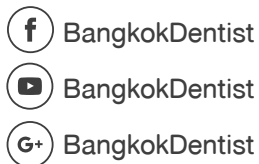
เวลาทำการ :

วันจันทร์ - วันเสาร์ 09.00 น. - 20.00 น.  
วันอาทิตย์ 09.00 น. - 17.00 น.  
วันนักขัตฤกษ์ 09.00 น. - 18.00 น.

คำแนะนำ  
และข้อปฏิบัติ  
หลังการถอด  
เครื่องมือจัดฟัน



Follow me:



QR CODE

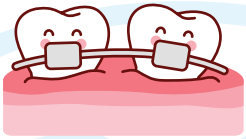
SCAN ME



@bidcdental

ศูนย์ทันตกรรม  
บางกอก อินเตอร์เนชั่นแนล เดนทัล เซ็นเตอร์ (BIDC)

โทร. 02 692 4433 , 02 245 0055



## คำแนะนำและข้อปฏิบัติ หลังการถอดเครื่องมือจัดฟัน



- หลังจากถอดเครื่องมือจัดฟันแล้ว ฟันยังต้องการระยะเวลาในการปรับตัวเองในตำแหน่งใหม่ รวมถึง แรงจากการบดเคี้ยว และกัดอาหาร หรือแรงอื่นๆ ที่มากระทำต่อตัวฟัน ก็อาจทำให้ฟันกลับไปอยู่ในตำแหน่งเดิมก่อนจัดฟันได้ ผู้ป่วยจะต้องใส่เครื่องมือคงสภาพฟัน (Retainer) ซึ่งช่วยให้ฟันคงสภาพการเรียงตัวหลังการถอดเครื่องมือต่อไป
- การใส่ Retainer เป็นขั้นตอนหนึ่งที่สำคัญมากในการจัดฟัน และต้องอาศัยความร่วมมือจากผู้ป่วยเป็นอย่างมาก

ไม่ควรใช้เส้นดุน Retainer อันล่างพลิกเล่นไปมาในปาก  
และไม่ควรดูด Retainer อันบน ให้สั้นลงมา

### ระยะเวลาในการใส่ Retainer

โดยทั่วไป ในปีแรกหลังการถอดเครื่องมือจัดฟัน ยังต้องใส่เครื่องมือต่อไปตลอดเวลา ยกเว้นเวลารับประทานอาหาร และเมื่อทำความสะอาดช่องปากเท่านั้น แต่ระยะเวลาใช้ ในการใส่ Retainer อาจแตกต่างกันไปได้ในแต่ละคน จึงควรใส่เครื่องมือตามคำแนะนำของทันตแพทย์

### การทำความสะอาด Retainer

ใช้แปรงสีฟันแปรง Retainer ด้วยน้ำเปล่า อุณหภูมิห้อง อาจใช้น้ำที่มีเบดโฟม ทำความสะอาด Retainer ได้

### การเก็บรักษา Retainer

ควรเก็บ Retainer ในกล่องพลาสติกที่พกพาได้สะดวก ไม่ควรห่อด้วยกระดาษทิชชู เพราะอาจทำให้สูญหาย หรือทำให้ Retainer บิดเบี้ยว เสียรูปร่างไปได้

### กรณี Retainer ชำรุด หรือสูญหาย

ควรรีบติดต่อทันตแพทย์จัดฟันของท่าน เพื่อทำ Retainer ใหม่ การไม่ใส่ Retainer นานๆ อาจทำให้ฟันเคลื่อนบิดคง หรือเกิดช่องห่างขึ้นได้

“

“การให้ความร่วมมือในการใส่เครื่องมือต่างๆ อย่างเคร่งครัด ขณะอยู่บ้าน / ไปโรงเรียน / ไปทำงาน / ขณะนอนหลับ ตามคำแนะนำของแพทย์ ช่วยให้ผลการรักษา คงสภาพอยู่ได้นาน

”