



Bangkok
International
Dental
Center

TM



BIDC

Bangkok International Dental Center



ต้องการข้อมูลเพิ่มเติม กรุณาติดต่อ
ศูนย์ทันตกรรม บางกอก อินเตอร์เนชั่นแนล เดนทัล เซ็นเตอร์ (BIDC)
Tns. 02 692 4433 , 02 245 0055

Email: contact@bangkokdentalcenter.com
www.ThailandDentalClinic.com

เวลาทำการ :

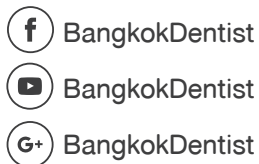
วันจันทร์ - วันเสาร์	09.00 น. - 20.00 น.
วันอาทิตย์	09.00 น. - 17.00 น.
วันนักขัตฤกษ์	09.00 น. - 18.00 น.



คำแนะนำ
และข้อปฏิบัติ
หลังการฟอกสีฟัน



Follow me:



QR CODE



SCAN ME



@bidcdental

ศูนย์ทันตกรรม
บางกอก อินเตอร์เนชั่นแนล เดนทัล เซ็นเตอร์ (BIDC)

Tns. 02 692 4433 , 02 245 0055



คำแนะนำและข้อปฏิบัติ ภายหลังการฟอกสีฟัน



- โดยทั่วไป บริเวณคอฟันจะมีสีฟันเข้มกว่าส่วนปลายฟัน จึงต้องการเวลาในการฟอกสีนานขึ้น เพื่อให้ได้สีฟันที่ขาวและแม้ภายหลังการฟอกสีฟัน ก็อาจยังมีสีเข้มกว่าส่วนปลายฟันได้บ้าง
- ผู้ป่วยบางราย อาจมีอาการเสียวฟันจากการฟอกสีฟัน หากท่านพบปัญหาดังกล่าว สามารถปรึกษาทันตแพทย์ได้
- อาหาร และเครื่องดื่มที่มีความเป็นกรดสูง หรือร้อน/เย็นจัดอาจทำให้เกิดอาการเสียวฟันได้
- ผู้ป่วยบางรายอาจรู้สึกผดผื่นที่เหงือก, ริมฝีปาก, ลำคอ และลิ้น หากมีอาการต่อเนื่องเกิน 2 วัน หรืออาการไม่ดีขึ้น ให้รับปรึกษาทันตแพทย์ อาการข้างเคียงเหล่านี้มักจะดีขึ้นภายใน 1-3 วันหลังหยุดการรักษา
- บุหรี่, กาแฟ รวมถึง อาหารและเครื่องดื่มบางชนิด อาจมีผลต่อสีฟัน ทั้งระหว่าง และภายหลังการรักษาได้ ซึ่งหากเกิดขึ้น สามารถฟอกสีฟันซ้ำได้ 2-3 ครั้ง ด้วย Opalescence จึงควรงดอาหาร/เครื่องดื่มที่สามารถติดคราบสีที่ฟัน

- การพบทันตแพทย์เพื่อตรวจเช็ค และทำความสะอาดช่องปากเป็นประจำ เป็นส่วนสำคัญ ทั้งก่อนและหลังการฟอกสีฟัน เพื่อรอยยิ้มที่มีสุขภาพดี

- หากมีปัญหาเกี่ยวกับการรักษา โปรดปรึกษาทันตแพทย์

ข้อปฏิบัติ เพื่อให้ได้ผลการรักษาที่ดีที่สุด

- หลีกเลี่ยงการรับประทานอาหาร และเครื่องดื่ม ที่ทำให้เกิดคราบอาหาร เช่น ชา กาแฟ โคลไวน์แดง เป็นต้น และงดการสูบบุหรี่ เป็นเวลาอย่างน้อยหนึ่งสัปดาห์ หรือระหว่างฟอกสีฟันที่บ้าน
- ดูแลรักษาความสะอาดของช่องปากและฟันตลอดเวลา ทั้งนี้ การดูแลช่องปากที่ดี สามารถช่วยให้สีฟันที่ขาวขึ้น อยู่ได้นานขึ้น ทันตแพทย์อาจแนะนำให้ใช้การฟอกสีฟันแบบทำเองที่บ้านร่วมด้วย



คำแนะนำหลังการฟอกสีฟัน

เมื่อเกิดอาการเสียวฟัน สามารถลดอาการได้โดย

- หลีกเลี่ยงอาหาร และเครื่องดื่มร้อน/เย็นจัด ที่มีความเป็นกรด หรือมีรสเปรี้ยว
- ตามปกติ วิสกี้จูดอมัลกัม หรือวิสกี้จูดอสจิง อาจทำให้เกิดคราบสีม่วงคล้ำที่คาดใส่น้ำยาฟอกสีฟันได้
- รับประทานยาแก้ปวด เช่น พาราเซตามอน
- ใช้ยาสีฟันลดอาการเสียวฟัน

คำแนะนำ

"การฟอกสีฟัน ด้วยน้ำยาฟอกสีฟัน อาจทำให้เกิดอาการระคายเคือง อาการแพ้ หรือแสบร้อน (ซึ่งพบได้น้อยมาก) ผู้ใช้งานควรสังเกตอาการ ภายหลังการใช้งาน เช่น เสียวฟัน แสบร้อนบริเวณเหงือก หรือผื่นคันตามผิวหนัง แน่นหน้าอก หายใจไม่ออก หากมีอาการดังกล่าว ให้รีบติดต่อกลับมาที่คลินิกทันตกรรม BILD หรือสถานพยาบาลใกล้บ้านท่าน"

