



**B**angkok  
**I**nternational  
**D**ental  
**C**enter



**BIDC**<sup>TM</sup>  
Bangkok International Dental Center



ต้องการข้อมูลเพิ่มเติม กรุณาติดต่อ  
ศูนย์ทันตกรรม บางกอก อินเตอร์เนชั่นแนล เดนทัล เซ็นเตอร์ (BIDC)  
Tns. 02 692 4433 , 02 245 0055

Email: [contact@bangkokdentalcenter.com](mailto:contact@bangkokdentalcenter.com)  
[www.ThailandDentalClinic.com](http://www.ThailandDentalClinic.com)

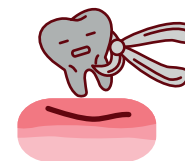
เวลาทำการ :

วันจันทร์ - วันเสาร์ 09.00 น. - 20.00 น.  
วันอาทิตย์ 09.00 น. - 17.00 น.  
วันนักขัตฤกษ์ 09.00 น. - 18.00 น.

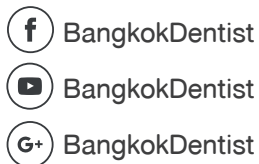


คำแนะนำ  
และข้อปฏิบัติ

หลังการถอนฟันและ  
ผ่าฟันคุด



Follow me:



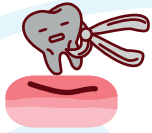
QR CODE



@bidcdental

ศูนย์ทันตกรรม  
บางกอก อินเตอร์เนชั่นแนล เดนทัล เซ็นเตอร์ (BIDC)

Tns. 02 692 4433 , 02 245 0055



## คำแนะนำและข้อปฏิบัติ หลังการถอนฟัน และผ่าฟันคุด



- ประคบด้วยถุงเย็นทันทีหลังได้รับการผ่าฟันคุดหรือถอนฟันประมาณ 30 นาทีถึง 1 ชั่วโมง
- หลังถอนฟันให้กดผ้าก๊อชให้แน่นประมาณ 1 ชั่วโมง (ครึ่งชั่วโมงสำหรับฟันน้ำนม) อย่าพูดหรือเคี้ยวผ้าเส้น หลังเอาผ้าก๊อชออก หากพบว่ายังมีเลือดออกจากแผลให้วางผ้าก๊อชชิ้นใหม่และกดต่อให้แน่นอีก ½ ถึง 1 ชั่วโมง หรือเปลี่ยนทุกๆ 1 ชั่วโมง ถ้ายังมีอาการเลือดไหลมากไม่หยุดให้กลับมาพบทันตแพทย์
- ห้ามกลืนปากหรือบ้วนน้ำลายแรงๆ และห้ามใช้น้ำยาบ้วนปากภายใน 24 ชั่วโมง หลังการถอนฟันหรือผ่าฟันคุด
- หลัง 24 ชั่วโมง สามารถแปรงฟันได้ตามปกติ โดยใช้วิธีแปรงเบาๆ ให้หลีกเลี่ยงบริเวณแผล และสามารถกลั้วปากด้วยน้ำเกลือ (น้ำอุ่น 1 แก้ว ผสมเกลือ 1/2 ช้อนชา)

- เลือกรับประทานอาหารอ่อนๆ รสไม่จัดหรือเผ็ด และไม่ร้อน ภายใน 2-3 วันแรก
- หลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่ หรือดื่มเครื่องดื่มมีแอลกอฮอล์
- สามารถใช้ชีวิตประจำวันได้ตามปกติ แต่ให้หลีกเลี่ยงการทำงานหนัก และการออกกำลังกาย
- สามารถลดอาการปวดที่อาจเกิดขึ้น ด้วยการรับประทานยาแก้ปวดตามแพทย์สั่ง
- การนอนบนหมอนสูง สามารถช่วยลดการบวมได้

“

- หากได้รับการเย็บแผล ควรกลับมาตัดไหมภายหลังการผ่าตัด 7-10 วัน ในกรณีเย็บด้วยไหมธรรมดา
- ในกรณีที่เย็บด้วยไหมละลาย สามารถรอให้ไหมละลายได้เองภายใน 2-3 สัปดาห์ แต่ถ้ารู้สึกว่ามีไหมเหลืออยู่ควรกลับมาตัดออก

เมื่อมีอาการฉุกเฉินสามารถติดต่อศูนย์ทันตกรรม หรือโรงพยาบาลทันตกรรมที่ควรมาพบทันตแพทย์ก่อนวันนัด มีดังนี้

- เลือดออกมาก
- อาการปวดอย่างรุนแรง
- เกิดอาการบวมอย่างชัดเจน

”

หากมีข้อสงสัยหรือต้องการสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมกรุณาติดต่อ

ศูนย์ทันตกรรม BIDC

โทร. 02-6924433 , 02-2450055